

Praktiske oplysninger:

Træningsdag:	Hver søndag
	1. gang 20/11 2016
Tidspunkt:	09.30 – 11.15
Sted:	Loppehallen, Skolevej 7
Pris:	200 kr. for vintersæson
Kontakt:	Ole Jensen: 21938228 st.lyngbyvej38@webspeed.dk
Web:	www.stlyngbyif.dk

BABYFODBOLD

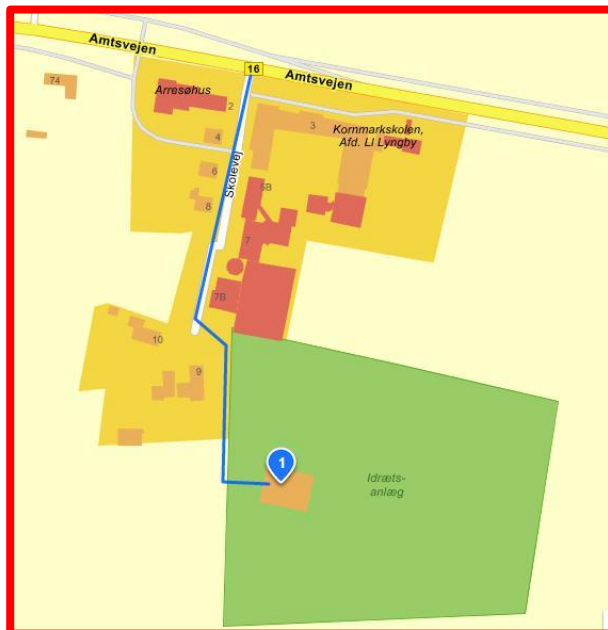
U-5

Årgang 2012/13/14/15

St. Lyngby Dreamteam



St. Lyngby IF



St. Lyngby IF har et ønske om at tilbyde fodboldtræning for alle aldersklasser.

Derfor er vi nu på banen med et fodboldtilbud for de alleryngste.

Så har du et barn, dreng eller pige i alderen 1-4 år, så kig forbi til leg og lidt boldspil, under ordnede forhold, hver søndag mellem 09.30-11.15 på idrætsanlægget ved Li. Lyngby skole.

Træningen bliver ledet af vores uddannede trænere med hjælp fra nogle friske U-13 / U-14 drenge der har fået tjansen som hjælpetrænere.



Vigtigt !

Hvis man hellere vil lege end lave øvelser og spille fodbold er det helt i orden, vi stiller ingen krav til børnene.

Efter træning afslutter vi med hygge, saft og frugt.

Beklædning og fodtøj

Tøj børnene kan bevæge sig i. Det er hverken nødvendigt med fodboldstøvler eller benskiner, men sko man kan løbe og lege i 😊

Sådan kan en typisk træningsdag se ud:

09.30 – 10.00: Børn og forældre ankommer, derefter er der "fri leg" på banen.

10.00 – 10.45 Børn og forældre kaldes sammen og den egentlige træning afvikles. Træningen består af ca. 5 øvelser med fokus på bevægelse, motorik og boldøvelser.

Træner og hjælpetrænere vil vise øvelserne og udfører dem, sammen med børn og de forældre der ønsker at deltage.

Der vil i træningen være indlagt pauser.

10.45 – 11.15 Tak for i dag med saftevand og frugt.

