

Referat – bestyrelsesmøde i St. Lyngby IF Fitness

Dato og tid: Onsdag den 25. oktober kl. 19.00

Sted: Online

Referent: Jeanette Frandsen

Til stede: Susanne Mikkelsen, Danijela Hatic, Jeanne Wegener, Lasse Jensen, Jeanette Frandsen

1. Godkendelse af referat

Godkendt

2. Opsamling fra sidste møde

- Tilmelding DGI fitness Tryday v/Jeanette – Der er tilmeldt til søndag den 14. januar 2024.
- Status: indkøb af nyt udstyr v/Lasse – Lasse indkøber plyoboks
- Film på rude ind til køkken v/Jeanne – Der arbejdes fortsat på en løsning

3. Sager til behandling

3.1 DGI fitness tryday søndag den 14. januar 2024

Sagen: Der er mulighed for at deltage i gratis webinar torsdag den 26. oktober kl. 17.00 – 18.00, hvor det er muligt at få inspiration til afvikling af arrangementet. Nogen der har mulighed for at deltage?

Er der modtaget idéer fra instruktørerne? Er der idéer fra bestyrelsen?

Beslutning: Jeanette deltager i webinar og deler erfaringer og gode idéer herfra. Danijela skriver ud til instruktørerne i Facebookgruppen og opfordrer til at komme med gode idéer til aktiviteter.

3.2 Kurser / uddannelse af instruktører

Sagen: Er der efterspørgsel på kurser/efteruddannelse, som skal tænkes ind i budget 2024?

Beslutning: Der har ikke været efterspørgsel på kurser. Danijela skriver ud til instruktørerne og opfordrer dem til at sende ønsker, hvis de har kurser de gerne vil på.

3.3 Nyt udstyr

Sagen: Hvad er status på ønsker fra sidste møde? Der er modtaget ønske fra Senior fitness om indkøb af 2 i 1 adductor og abductor maskine.

Beslutning: Ønske fra senior skrives på en "ønskeliste" til udstyr til fitness.

3.4 Status på børne- teen fitness

Sagen: Camilla og Silviu har holdt møde og er kommet med et udspil. De er blevet opfordret til at deltage i et tre timers kursus i Skævinge i november.

Hvad gør vi her fra?

Beslutning: Jeanette holder snor i ift. ønsket om haltid – er sat i gang. Afventer svar fra hovedbestyrelsen. Jeanette og Lasse undersøger behov for udstyr og undersøger tilbud.

3.5 ExorLive

Sagen: Vi har købet adgang til systemet, men har ikke fået det implementeret. Hvem vil indgå i en arbejdsgruppe, til at lære systemet at kende og introducere instruktørerne til det?

Beslutning: Danijela, Jeanette og Jeanne aftaler en dag, hvor systemet kan testes og der kan udvikles vejledning til instruktørerne, så det kan blive implementeret.

3.6 Workshop dag 2024

Sagen: DGI har tilbudt at facilitere en workshop dag, hvor vi fx kan få hjælp til arbejdet med - udarbejdelse af St. Lyngby IF Fitness' værdisæt

- Blive skarp på St. Lyngby IF Fitness' profil
- Hvad vi kan tilbyde af hold/koncepter

Ved at blive skarp på rammerne for afdelingen, letter det beslutningsgrundlaget til fremtidige tiltag/tilbud m.m.

Skal vi tage imod DGI's tilbud?

Beslutning: Jeanette kontakter DGI og laver aftale ift. facilitering af workshop.

3.7 valg til bestyrelsen 2024

Sagen: Der er generalforsamling i afdelingen mandag den 19. februar. Bestyrelsesmedlemmer på valg for 1 år opfordres til at overveje, om de genopstiller.

Beslutning: Jeanne og Danijela er villig til genvalg.

4. Økonomi

Susanne gav en status på økonomien. Der afdrages 2x90.000 kr. i afdrag på lån til hovedforeningen.

Jeanette og Susanne mødes medio november og bogfører.

5. Orienteringer

Jeanette orienterede fra hovedbestyrelsesmøde tirsdag den 24. oktober 2023.

Hovedforeningen holder generalforsamling den 26. februar 2023.

6. Eventuelt

Kommende møder: Næste bestyrelsesmøde onsdag den 29. november kl. 19.15.