

## Refererat – bestyrelsesmøde i St. Lyngby IF Fitness

**Dato og tid:** onsdag den 16. august kl. 19.00

**Sted:** Online

**Til stede:** Susanne Mikkelsen, Danijela Hatic, Jeanne Wegener, Lasse Jensen, Jeanette Frandsen

**Bilag:** Kom godt i gang med Børne- og teenfitness af DGI/bevæg dig for livet

### 1. Godkendelse af referat

Referatet godkendt, underskrives ved næste fysiske møde den 25. oktober.

### 2. Opsamling fra sidste møde

- Overførsel af kontingenter fra hovedkasserer – Jeanette følger op med hovedkassereren.
- Møde med instruktørerne den 25. maj – Danijela gav en opsummering af mødet.
- Mulighed for afdækning af ruder mellem fitness og køkken – Jeanne har undersøgt muligheder, og arbejder videre med at finde en løsning.

### 3. Sager til behandling

#### 3.1 Åbent Hus den 10. juni

**Sagen:** Åbent hus i forbindelse med St. Lyngby IF's sommerfest/sportsdag den 10. juni. Evaluering af arrangementet. Skal vi holde åbent hus en anden gang evt. i forbindelse med Bevæg dig for livets landsdækkende Åbent hus kampagne "Fitness Tryday" den 13. – 14. januar 2024? Der er tilmeldingsfrist den 13. november 2023.

**Beslutning:** Bestyrelsen besluttede at tilmelde fitness til Fitness Tryday. Jeanette tilmelder. Alle går i "tænkeboks" ift. til idéer til diverse aktiviteter til dagene. Danijela skriver til instruktørerne og får deres input til mulige aktiviteter.

#### 3.2 Workshop den 10. september

**Sagen:** Bestyrelsen afholder workshop til udvikling af vores faciliteter og tilbud. Hvad skal formen for dagen være. Hvilke emner skal vi have på dagen? M.m.

**Beslutning:** Bestyrelsen besluttede at flytte workshoppen, til et tidspunkt med mere tid til idéudvikling. Jeanette laver datoudkast i bestyrelsens Facebookgruppe.

#### 3.3 DGI børne-teen fitness

**Sagen:** Der har været forespørgsler på at sænke minimumsalderen for medlemskab. DGI/Bevæg dig for livet har udviklet træningskonceptet Børne- og teenfitness for børn og unge i alderen 10-14 år (se bilag).

Ved at tilbyde dette som et lukket hold (a' la Sjøv Senior Motion), kan vi udbyde et fitnessstilbud til denne aldersgruppe.

Camilla og Silviu er interesseret i at starte et sådant hold op. DGI er inviteret ud og fortælle om konceptet onsdag den 22. august.

Er det et koncept vi skal arbejde hen imod og udbyde?

**Beslutning:** Der var i bestyrelsen opbakning til, at vi går videre med at undersøge mulighederne for at etablere et Børne-teenfitness hold. Bestyrelsesmedlemmer der har mulighed for at deltage i mødet den 22. august, er velkommen.

### 3.4 Kommunikation mellem møderne

**Sagen:** Hvordan sikrer vi kommunikation mellem bestyrelsesmøder, når og hvis der opstår sager i den mellemlæggende periode, hvor der skal træffes en beslutning?

**Beslutning:** Kommunikation mellem møderne og hvor der skal træffes beslutninger skal foregå via bestyrelsens Messenger-gruppechat.

## 4. Økonomi

### Status på økonomien.

Susanne orienterede om status på økonomien. Det går bedre med opkrævninger efter vi har fået system med automatiske opkrævninger. Der vil være udgifter ved opstart af børne-teenfitness og evt. ønsker til nyt udstyr.

Økonomien er fin ift. afdrag til hovedforeningen.

## 5. Orienteringer

Jeanette orienterede om hovedpointer fra hovedbestyrelsesmøde mandag den 14. august. Der var særligt fokus på rekruttering af frivillige til foreningens arrangementer i løbet af året.

## 6. Eventuelt

- Ønsker til indkøb: en soft plyo box og løftekæde. Jeanne og Lasse undersøger tilbud.
- Medlemmer har udtrykt ønsker om tungere håndvægte. St. Lyngby IF Fitness følger råd og vejledning fra DGI ift. udstyr, hvor max kg for håndvægte er 30 kg.
- Lasse kontakter Damir ift. til serviceeftersyn af maskiner og udstyr.

### Kommende møder:

Næste møde er onsdag den 25. oktober kl. 19.30.