

Referat – Bestyrelsesmøde i St. Lyngby IF Fitness

Dato og tid: onsdag den 26. februar kl. 19.15

Sted: Hos Jeanne, Store Lyngbyvej 32

Tilstede: Lasse, Maj Britt, Jeanne, Joakim, Susanne (online)

Referent: Jeanne Wegener

1. Konstituering af ny bestyrelse

- **Formand:**
Maj Britt Hansen påtager sig posten som formand i fitness. Tillykke med valget, vi ser frem til samarbejdet. Maj Britt tager fat på Jeanette og får en overlevering.
 - **Kasserer:**
Susanne Mikkelsen modtager genvalg.
-

2. Årshjul over praktiske opgaver og fordeling af ansvarsområder

- **Håndtering af nye tilmeldinger:**
Emil (pedel) tildeler os 10 brikker ad gangen, hvilket gør det lettere for os at få brikker, så vi hurtigere kan tildele nye medlemmer.
 - **goMember administrator:**
Vi forestår, at alle i bestyrelsen kan tilgå programmet. Susanne kigger på det, og Jeanette opdaterer på goMember.
 - **Arrangementer:**
Fælles arrangementer i idrætsforeningen – vi laver en fælles liste til frivillig hjælp. Maj Britt tager punktet med på hovedbestyrelsesmøde.
 - **Udstyr:**
Lasse er fortsat tovholder på dette. Alle i bestyrelsen har indflydelse på, hvad der skal købes ind.
 - **Instruktør:**
Jeanette fortsætter med at tage sig af bookninger i systemet vedr. programlægning. Det er dog bestyrelsen, der har det overordnede ansvar for instruktørerne.
 - **SoMe:**
Jeanette fortsætter som SoMe-kreatør.
-

3. Medlemmer og håndtering af stigende medlemstal

Vi vedtager et max. medlemstal på 300. Vi er pt. ca. 280 medlemmer, inkl. seniorfitness. Vi holder øje med ind- og udmeldelser. Hvis vi når 300 medlemmer, laver vi en drøftelse om, hvordan vi håndterer det. Susanne taler med GoMember om, hvordan det kan gøres i praksis. Vi tager det op på næste bestyrelsesmøde.

4. Træning for de unge 12-15-årige. “Ung Fitness” m/forældre

Vi arbejder på at lave et "ung-medlemskab", hvor de unge kan træne med deres forældre/værg. Vi undersøger, hvordan det kan gøres i praksis. Vi tager det op på næste møde. Vi overvejer, at træning kan tilbydes to gange om ugen i et bestemt tidsrum. De unge skal igennem en instruktørtime med deres forældre, når de indmelder sig. Susanne undersøger systemets muligheder.

5. Nedskæring af instruktør

Vi har drøftet, om det giver mening at have 5 instruktører i foreningen til programlægning. Vi vil i den kommende periode følge op på kontrakten og lave en forventningsafstemning med alle instruktørerne. Jeanne er tovholder i samarbejde med Maj Britt.

6. Event 2025 – Planlægning

Vi arbejder på at lave endnu et åbent hus den 27. april 2025, hvis det er muligt at booke hallen, og hvis der er instruktører, der kan deltage. Der skrives ud og gives nærmere info herom.

7. Behov for indkøb af nyt udstyr – Opgradering af udstyr

Lasse og Joakim undersøger priser og bestiller ny mave- og rygmaskine, 8 nye træningsmåtter samt elastikker. Der undersøges også muligheder for at få store billeder af muskelgrupper til ophæng.

8. Tøj til seniorholdet – Forslag til at få lavet t-shirts

Vi vil gerne få lavet t-shirts til seniorholdets medlemmer. Vi undersøger, om der er en sponsor eller to, der vil være med. Bestyrelsen betaler derudover. Jeanne går videre med det.

9. Musik i centeret – Opfølgning på nye højtalere mm.

Lasse går videre med det, da det skal fungere bedre. Der skal muligvis skiftes en forstærker.

10. Aftaler for rengøring

Bestyrelsen laver forårsrengøring i forbindelse med et møde. Derudover fungerer rengøringen fint, da der bliver gjort rent to gange om ugen. Betalingen deles med Hillerød kommune.

11. Aftale for håndbold og fodbold – Nuværende aftale for 6 måneder

Skal vi ændre til 1-års aftaler og evt. øge antal?

Vedtaget: Aftalen fortsætter for 1 år ad gangen.

12. Økonomi

- **Krav til dobbelt godkendelse:**
Maj Britt tager det med på hovedbestyrelsesmøde.
-

14. Eventuelt

- **Kommende møder:**
Vi finder en mødedato, efter Maj Britt har været til sit første møde med hovedforeningen.