



Referat Generalforsamling St. Lyngby IF Løb – 18. Februar 2025 – Kl. 19:00

Bestyrelse tilstede: Christina, Simone, Sanne, Morten, Danijela, Jeanne, Louise, Pernille

Formand Christina siger velkommen.

1. Valg af dirigent og referent

- Dirigent: Ole Jensen
- Referent: Louise Clemmensen
- Generalforsamlingen er blevet indkaldt i henhold til vedtægterne, 8 dage før afholdelsen.

2. Formandens beretning 2024:

Christina beretter om aktiviteter i løbeklubben 2024:

- Stabilt medlemskab – mange tilkommere udenfor lokalområdet, hvilket vi er glade for.
- Stor spredning af niveauer – vi har løbere på alle niveauer og ambitionsniveauer, hvilket gør os attraktive.
- 3 hold pt (Begynder, mellem 5-10km og +10km)
- Løbere fra klubben har deltaget i Marathon i 2024.
- Afholdelse af 42:12 – positivt arrangement, hvor folk fik skubbet deres grænser.
- Lokal dysten: 2. pladsen ved Esrumssø Rundt (betalt af klubben) – vi forsøger at samle arrangementerne som klubaktiviteter.
- CPH Half: +20 løbere
- Juleserneløb (betalt af løbeklubben)
- Juleløb + nytårsløb
- Teenhold blev afprøvet, men det var svært at opretholde motivationen og tilslutningen.
- Crossaint & løb
- Løb og brunch
- Sommerfest i løbeklubben
- TAK til vennerne; det giver mulighed for at føre ideer ud i virkeligheden.

Spørgsmål:

- Hvor mange medlemmer? **Svar:** Omkring 60.
- Hvad er ambitionen for løbeklubben? **Svar:** Ikke antal, mere motivation til at få folk ud og lave motion samt få rørt sig. Motivere og inspirere til at nå nye mål – målet er at fange bredden.
- Tilbageblik på, hvor meget klubben er vokset over de sidste 10 år fra få løbere til en etableret løbeklub – også løbere fra nabobyerne. Vi vil gerne tiltrække løbere til vores fællesskab.

3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab

Danijela fremlægger de forskellige poster i regnskabet – overskud i år på 16.419,41 kr., i alt egenkapital på 69.591,45 kr.



- **Spørgsmål:** Hvad er omkostningsgodtgørelse? **Svar:** Løn til trænere.
 - Hvor er kontingent til DGI, er vi meldt ud? **Svar:** Det var opstartsgebyr, vi er stadig medlemmer af DGI.
 - Hvorfor er frikontingent steget? **Svar:** Bestyrelsesmedlemmerne får også frikontingent pr. 2024 – før var det kun trænere.
4. **Budget 2025 – herunder planer for 2025**
- Danijela fremlægger forventet budget – forventet at det ender i 0,00 kr.
 - **Spørgsmål:** Lokaldysten, bliver den afholdt i 2025? **Svar:** Nej, det bliver ikke afholdt i år.
 - Nye tiltag: Louise arrangere Foredrag vil blive afholdt med Henrik Duer i 2025.
 - Betaling af klubløb Hillerød (10 km/21 km).
 - Ole spørger: I snakkede om, at 42:12 skulle være et åbent arrangement – vil I det?
Svar: Nej, det bliver ikke åbent, kun for klubben, da der er meget arbejde i at søge tilladelser, hvis vi gør det stort.
 - Hvilke løb er klubløb i 2025? **Svar:** Hillerød løbet, 42:12, Esrum, julestjerneløb
5. **Indkomne forslag**
- Ingen forslag modtaget.
6. **Fastsættelse af medlemskontingent**
- Bestyrelsen foreslår uændret kontingent, som er 1.000 kr. pr. år, med betaling i to rater (september og februar).
 - Christina: Vi vil gerne have penge til at lave gode spontane arrangementer (f.eks. foredrag); det kan vi bibeholde med nuværende budget.
 - **Spørgsmål:** Hvad koster andre løbeklubber? **Svar:** HV Runners omkring 300 kr./md.
 - Det er besluttet at bibeholde nuværende kontingent.
7. **Valg af bestyrelsesmedlemmer**
- På valg:
 - Christina Krath – modtager genvalg
 - Morten Lindsjø – modtager genvalg
 - Sanne Juul Bojko – modtager genvalg
 - Suppleant: Pernille Springenborg – modtager genvalg
 - Ole: Andre der skal bringes i spil til posterne? – ingen indvendinger.
 - Christina, Morten, Sanne (2 år), Pernille (1 år) er alle genvalgt.
8. **Eventuelt**
- Peter: Jeg har problemer med kontingent. **Svar:** Vi arbejder på sagen; teknikken er pt. nede.
- Hovedformand Peter informerer:
Information om Arresøhus-drift vil blive overtaget af hovedforeningen; ellers vil huset blive givet tilbage til Hillerød Kommune – dette er en fordel for foreningen, så vi sikrer os, at vi kan fortsætte med aktiviteter for foreningen (primært banko).
Aktiviteter fra hovedforeningen:



- 2. marts: Kom forbi til fastelavn i hallen.
- 21-22 marts: Diletanterne – kom forbi.

Afslutningskommentar: I gør et fantastisk stykke arbejde, god stemning omkring holdene, og de fleste er glade for indsatsen. Tak til bestyrelsen og trænerne.

- Jens fra Vennerne: Vi er glade for, at I kan bruge støtten, og at I bruger dem på gode arrangementer. Tak for hjælpen ved vores loppemarked.
- Medlem tilføjer: Tak for god stemning på løbeholdene.
- Peter, Hovedformand: Lokaldysten; jeg er ærgerlig over, at det ikke fortsætter – måske andre afdelinger kan overtage arrangementet – det vil blive taget op i hovedbestyrelsen. Jeg anerkender, at der skal bruges meget frivilligt arbejde; måske vi kan finde ressourcer.

Christina: Der har ikke kunnet findes frivillige kræfter i år desværre – det er et stort arrangement, der kræver mange frivillige.

- Medlem, Pernille: Er det kun løbeklubben, der står for det? **Svar:** Ja, det er kun løbeklubben som udgangspunkt – måske det kan kigges på, at det gøres til et hovedforeningsarrangement. Hovedbestyrelsen vil tage den med videre.
- Medlem Martin: Opfordring! Husk nu, hvad vi hedder; det er ikke konsekvent, hvad klubben bliver kaldt. **Svar:** Ole: Godt sagt! Der er ikke en løbeklub, men en løbeafdeling. (Vi hedder **St. Lyngby IF Løb**)

Ole siger tak for god ro og orden.

Referatet underskrevet af: [Dato/signatur]

6/3. 25

D: Ole M. Løb

F: Christina